



శంకరాచార్య వందనము

ॐ శ్రీకృ. రు. నారాయణాయై నమో వివాసా
శివాయ శివో నామో ప్రబోధకాయ ॥

శ్రీ మహాకాళీవేదాంతము
శ్రీ గాయత్రీ నమః
శ్రీ యోగములు

సంకీర్తనము చేయుటకు ఆనునరీతివలన
కొన్ని నియమాలు



1. తిరు:శాలమున (లేక) ప్రాతి:శాలమున నిద్ర లేవలయును.
 తిరు:శాలము అనగా సూర్యోదయమునకు ముందు 5
 కుడియలు. (కుడియ=24 నిమిషములు) అనగా 4 గం.కు
 ప్రాతి:శాలము అనగా సూర్యోదయమునకు ముందు
 3 కుడియలు. అనగా సుమారు గం. 4-45 నిమిషములు.
 విశేషములలోను సూర్యోదయము అయినప్పటికీ నిద్రలేవరాదు.

2. కాలక్రమముల అనంతరము స్నానము చేయవలెను. స్నానము
 చేయనపుడు (విగ్రహంగా స్నానం చేయరాదు).
 హస్తాభ్యాయోగం గంగా, గంగా నారాయణో హరిః
 హరిః శ్రీ గంగా, గంగా విశ్వో హరిః
 గంగ యమున ప్రసాద, గోదావరి సరస్వతీ
 వర్షిణి సంగు కావతి, జలేశ్వరి సన్నిసంగు
 స్నానకాలే సత్యవతి సుమతీ నాగనాగనన్దు
 కావతి కుంగులదాస, క్రీడవతి కుంగులదా
 భాగవతి ఇతివ్యాతాః సంకంగా ప్రవీణతాః
 ఆదిత్య: విద్యోవా, సర్వోపసంగులో వివా
 యస్యైవే క్షుంజరికాక్షం, సభావ్యోకంఠరత్నాః ||
 క్షుంజరికాక్ష, క్షుంజరికాక్ష, క్షుంజరికాక్ష !

(అని శిరస్సుపై నీయ వలెనొనవలయును)

3. విభాగారణ : విభాగ భస్మమును ఎడమ ఆరచిత్రమున
 దిశగా, కుడిచిత్రమున కుడిచిత్రమున, కుడిచిత్రమున
 ప్రతిలో వ్రాసి, ఇట్లు దేవతాస్మరణము చేసి -

శ్లో॥ త్రియంబరం యజామహే, సుగంధం పుష్పిపర్షణం ।
 ఆర్యోమరీచిమపర్ణాత్, మృత్యోర్ముక్షయమాప్నోతాత్ ॥

అని పఠించుచు పన్నెండుతామ్రలండు (సుమట నిలుపుగను,
 ఆక్షయగను, దండచేతిలయందు, ముంజేతిలయందు, భజ
 ములయందు, ఎదురుముక్తి, పోట్లయందు, నవమము వెనుక
 భాగము ఇరువైపుల) ధరించవలెను.

4. కుంకుమభారణ : (౨)

శ్లో॥ సర్వముగ్ధ మాంగర్యే, శివే సర్వార్థసాధకే ।

శరణ్యే త్రియంబకే, నేమి, నానాఋణే నవ్నాపకే ॥

అందుకు పూజాకుంకుమను, సుమటనుంచుకొనవలెను.
 N. B. ప్రతి పొందుపును నారినారి వంశాచారము ననుసరించి
 తప్పక తిలకభారణ (బొట్టు) చేయవలెను.

5. మణిపస్రము :
 1. ఉదతి ఆరచి పంచ మణిపస్రముగాని, భావశీగాని, మట్టుబట్టి
 గాని ధరించవలెను. (వీనిలో భోజనము చేయరాదు.)
 భావశీ, మట్టుబట్టిన మువ్వార్చి దినలించి కట్టుకొనవలెను.
 2. సాయంత్రాలము ఉదతివలె పస్రమైన భాలను.

(అ యా లోకీకీయల్యక్రమంబునకు)

13.

అని అవసరము మూడు విధములు.

1. భూభాగమునను, ద్వి త్రోవమునను, త్రోవమునను

కొనవలయు.

2. అరబుండునపుడు అటునను శిబిముగాకండా పుచ్చు

కొలులయే అవసరము చేయుట.

నంత విషయాదులు నిలువినను, ముమ్మారు పుచ్చు

నకు మధ్య జీవన కొనవలయును. అవసరమును

1. కుడిచేతి లోనునవలయు, మధ్యచేతు - చూపుచువలయు

12.

అవసరము :

సంభాగమునను చేయవలయు.

11.

అయినపుడు అవసరమును ముమ్మారు

అయినపుడు 108 ముమ్మారు అవసరమును

10.

ముల చేయవచ్చును.

ముల చేయవలయును మూవనముగా సంభాగమున

అనాలోగముగానుండి తీరవలయును ముమ్మారు

నందు అలసమునను తప్పక అట్లు అవసరమును

నానట ధరించవలయు. (N.B. ప్రతి హిందువునకు

కుడిచేతి నడిచివేలితో కొంచెము తీసికొని, కనుల కింద

(అని నమస్కరించి, అలసములమునందలి ముక్తి (మట్టి)

అలస తీయవలయును.)

అలస తీయవలయును.

అలస తీయవలయును.

అలస తీయవలయును.

అలస తీయవలయును.

అలస తీయవలయును.

అలస తీయవలయును.

అలస తీయవలయును.

అలస తీయవలయును.

అలస తీయవలయును.